








# MAÎTRES

XXIV <sup>e</sup> Championnats de France « open » des Maîtres					Gestion extraNat
	Compétition d'animation		Du jeudi 30 juin au dimanche 3 juillet 2011 4 réunions		50 m
	1986 et avant (25 ans et plus)				Gap (Hautes-Alpes)
	<b>Proposition des engagements : J<sup>e</sup>-23 sur extraNat</b> <b>Clôture des engagements : J-8</b> <b>Publication de la liste de départ : J-7</b> <b>Réunion technique : J-1 à 18 h 30</b>				
	Pour respecter les échéances, nous vous conseillons de consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)				

\*J = premier jour de la compétition.

\*Les nageurs réalisant des performances de niveau de série nationale peuvent demander auprès du département Natation Course une intégration de leurs performances dans l'Annuaire des séries 2011. Chaque demande spécifique sera examinée par la commission des séries.

## Préambule

Historiquement, c'est la compétition qui, en 1987, a proposé à la population Maîtres, nageuses et nageurs de 25 ans et plus, une compétition nationale en bassin de 50 m, à la piscine de Bellerive-sur-Allier (Allier). En 2006, ce rendez-vous a fêté sa vingtième édition. Durant ces deux décennies, le développement de la Natation Maîtres n'a cessé de croître et le programme sportif s'est étoffé au fil des olympiades. Il n'empêche que les nationaux d'été en grand bassin demeurent l'échéance phare de la natation française des Maîtres, une excellente opportunité de faire le point avant ou après les Championnats d'Europe, organisés les années impaires ou les Championnats du monde des Maîtres, organisés les années paires. En septembre 2011, la treizième édition des Championnats d'Europe est programmée à Yalta (Ukraine).

## Équipements

Bassin de 50 m homologué, bassin de récupération. Chronométrage automatique. Affichage huit bandes.

## Catégories d'âge concernées

Individuels	
C1 : nés entre 1982 et 1986	C2 : nés entre 1977 et 1981
C3 : nés entre 1972 et 1976	C4 : nés entre 1967 et 1971
C5 : nés entre 1962 et 1966	C6 : nés entre 1957 et 1961
C7 : nés entre 1952 et 1956	C8 : nés entre 1947 et 1951
C9 : nés entre 1942 et 1946	C10 : nés entre 1937 et 1941
C11 : nés entre 1932 et 1936	C12 : nés entre 1927 et 1931
C13 : nés entre 1922 et 1926	C14 : nés entre 1917 et 1921
C15 : nés en 1916 et avant	

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : plus de 280 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m dames, 1500 m messieurs.
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages, dames, messieurs et mixte.

Les épreuves seront nagées par catégorie (à l'exception des 400, 800 et 1500 m nage libre).

Les épreuves de 400, 800 et 1500 m nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.  
L'épreuve en eau libre se dispute sur une distance de 3 km.

## Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

## Mode de qualification

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1986 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas être engagés.

Les nageurs devront justifier pour chaque course, d'un temps correspondant à leur participation à une épreuve au niveau départemental, régional, interrégional, national, international ou lors de meetings labellisés au cours des deux saisons précédentes (entre le dimanche 16 septembre 2008 et le lundi 6 juin 2011) et présent dans la base fédérale. Les temps de références sont des temps en bassin de 50 m. Un nageur qui n'aurait pas de temps en bassin de 50 m mais qui aurait nagé l'épreuve en bassin de 25 m pourra s'engager mais son temps d'engagement sera le temps limite de la grille de temps de sa catégorie (son temps en bassin de 25 m devant entrer dans la grille de qualification grand bassin). De ce fait, les performances réalisées au-delà de la grille de temps limites n'apparaîtront plus comme TLD « temps limites dépassés » dans les résultats.

**Note :** Les temps peuvent être réalisés lors des compétitions Maîtres et/ou Natation Course.

Dans le cas d'une participation à une compétition internationale, les résultats papier doivent impérativement parvenir à la FFN via le comité régional pour que les performances soient intégrées dans la base fédérale.

Les temps intermédiaires réalisés lors de compétitions labellisées pourront être pris en compte pour s'engager après demande officielle et accord du DTN.

Le nombre d'engagements individuels par nageur (hors eau libre) est limité à cinq, avec deux épreuves par jour au maximum.

## Modalité d'engagements

La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du mardi 7 juin au mardi 21 juin 2011 via la gestion des engagements extraNat.fr. Les droits d'engagements (8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais) doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr ou par chèque, par courrier envoyé à la FFN avant le début de la compétition. La publication de la liste de départ sur le site Internet FFN interviendra le mercredi 22 juin 2011.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

## Classement national des clubs en Maîtres à partir des compétiteurs (CNCM)

### ■ Principe

- Chaque niveau de pratique, en fonction des points de la table de cotation fédérale (intégrant les coefficients de rajeunissement) donne un nombre de points.
- Seules les compétitions déclarées « Maîtres » sont prises en compte pour le calcul de cette cotation.
- Seule la meilleure cotation par nageur compte.
- Tous les points s'ajoutent pour donner un classement final du club.
- Pour être classé dans une série, il faut avoir réalisé deux performances de la grille correspondante.

### ■ Grille de calcul

Niveau	Points
Nageur ayant réalisé au moins une compétition en natation « Maîtres » et inférieure et égale à 299 points*	10
Nageur ayant réalisé une performance d'une valeur comprise entre 300 à 649 points* à la table de cotation fédérale	20
Nageur ayant réalisé une performance d'une valeur comprise entre 650 à 849 points* à la table de cotation fédérale	40
Nageur ayant réalisé une performance d'une valeur comprise entre 850 à 999 points* à la table de cotation fédérale	80
Nageur ayant réalisé une performance d'une valeur supérieure et égale à 1000 points* à la table de cotation fédérale	160

\*Les points indiqués intègrent le coefficient de rajeunissement.

## Classement national des clubs - Classement « Trophée Élite »

### ■ Principe

Le classement des clubs de chaque championnat prendra en compte les dix premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie.

# MAÎTRES

Le classement du « Trophée Élite » sera établi à partir de l'addition des points de tous les classements clubs des championnats.

## ■ Mode de calcul

Sur chaque épreuve et sur chaque catégorie d'âge, on ne prend en compte que les dix premiers licenciés à la FFN. Sont exclus les invités (nageurs non licenciés à la FFN).

Le barème est le suivant :

- 1<sup>er</sup> : 11 points.
- 2<sup>e</sup> : 9 pts.
- 3<sup>e</sup> : 8 pts.
- 4<sup>e</sup> : 7 pts.
- 5<sup>e</sup> : 6 pts.
- 6<sup>e</sup> : 5 pts.
- 7<sup>e</sup> : 4 pts.
- 8<sup>e</sup> : 3 pts.
- 9<sup>e</sup> : 2 pts.
- 10<sup>e</sup> : 1 pt.

## ■ Récompenses

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré « champion de France ».

Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré « vainqueur des championnats open ».

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve (quelle que soit la nationalité) recevront une médaille, de même que les trois premiers Français (en cas de présence de nageurs étrangers sur le podium).

Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Pour être champion de France, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

## ■ Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur fédéral	Publication des résultats	Limite des réclamations ( <a href="mailto:reclamations@ffnatation.fr">reclamations@ffnatation.fr</a> )	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

## ■ Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

1 <sup>re</sup> réunion : jeudi 30 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	2 <sup>e</sup> réunion : vendredi 1 <sup>er</sup> juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00
1 - 1500 m nage libre messieurs 2 - 400 m nage libre dames 3 - 100 m papillon messieurs 4 - 100 m papillon dames 5 - 50 m brasse messieurs 6 - 50 m brasse dames 7 - 200 m nage libre messieurs 8 - 200 m nage libre dames 9 - 100 m dos messieurs 10 - 100 m dos dames 11 - 4 x 50 m 4 nages messieurs 12 - 4 x 50 m 4 nages dames	13 - 800 m nage libre dames 14 - 50 m dos messieurs 15 - 50 m dos dames 16 - 200 m papillon messieurs 17 - 200 m papillon dames 18 - 4 x 50 m nage libre messieurs 19 - 4 x 50 m nage libre dames 20 - 200 m 4 nages messieurs 21 - 200 m 4 nages dames 22 - 50 m nage libre messieurs 23 - 50 m nage libre dames 24 - 100 m brasse messieurs 25 - 100 m brasse dames 26 - 4 x 50 m 4 nages mixte

**Note :** en fonction du nombre d'engagements, une coupure d'une heure sera programmée chaque jour en milieu de programme.

3 <sup>e</sup> réunion : samedi 2 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	4 <sup>e</sup> réunion : dimanche 3 juillet 2011 OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00
27 - 400 m nage libre messieurs 28 - 50 m papillon dames 29 - 50 m papillon messieurs 30 - 200 m brasse dames 31 - 200 m brasse messieurs 32 - 4 x 50 m nage libre mixte 33 - 400 m 4 nages dames 34 - 400 m 4 nages messieurs 35 - 100 m nage libre dames 36 - 100 m nage libre messieurs 37 - 200 m dos dames 38 - 200 m dos messieurs	39 - épreuves eau libre dames 40 - épreuves eau libre messieurs

## TEMPS DE QUALIFICATION - CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAÎTRES 2009 À 2012 (50 M)

DAMES														
Cat.	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	400	
	NL	NL	NL	NL	NL	NL	dos	dos	dos	br.	br.	br.	br.	
C1	0:38.00	1:20.00	2:55.00	6:01.00	12:32.00	24:33.00	0:45.00	1:39.00	3:27.00	0:51.00	1:53.00	3:58.00	0:43.00	1:35.00
C2	0:40.00	1:24.00	3:00.00	6:13.00	12:55.00	25:17.00	0:47.00	1:42.00	3:35.00	0:53.00	1:57.00	4:06.00	0:45.00	1:38.00
C3	0:41.00	1:27.00	3:05.00	6:24.00	13:18.00	26:02.00	0:49.00	1:45.00	3:41.00	0:55.00	2:00.00	4:13.00	0:46.00	1:41.00
C4	0:43.00	1:30.00	3:14.00	6:41.00	13:53.00	27:11.00	0:50.00	1:50.00	3:51.00	0:57.00	2:06.00	4:25.00	0:48.00	1:46.00
C5	0:45.00	1:34.00	3:23.00	7:00.00	14:30.00	28:16.00	0:52.00	1:55.00	4:02.00	1:00.00	2:12.00	4:37.00	0:50.00	1:52.00
C6	0:47.00	1:39.00	3:33.00	7:20.00	15:11.00	29:43.00	0:55.00	2:01.00	4:15.00	1:03.00	2:20.00	4:51.00	0:53.00	1:57.00
C7	0:50.00	1:46.00	3:44.00	7:43.00	15:56.00	31:08.00	0:58.00	2:08.00	4:30.00	1:07.00	2:27.00	5:05.00	0:56.00	2:05.00
C8	0:54.00	1:54.00	3:57.00	8:08.00	16:40.00	32:39.00	1:00.00	2:15.00	4:45.00	1:11.00	2:35.00	5:21.00	1:01.00	2:13.00
C9	1:00.00	2:07.00	4:20.00	8:50.00	18:00.00	36:25.00	1:06.00	2:24.00	5:02.00	1:16.00	2:44.00	5:39.00	1:07.00	2:24.00
C10	1:05.00	2:16.00	4:40.00	9:35.00	19:30.00	39:40.00	1:13.00	2:33.00	5:15.00	1:20.00	2:50.00	5:52.00	1:14.00	2:32.00
Au-delà														

Sans limite de temps

MESSIEURS														
Cat.	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	400	
	NL	NL	NL	NL	NL	NL	dos	dos	dos	br.	br.	br.	br.	
C1	0:31.00	1:10.00	2:34.00	5:15.00	11:15.00	21:16.00	0:39.00	1:21.00	2:52.00	0:42.00	1:31.00	3:17.00	0:34.00	1:18.00
C2	0:33.00	1:14.00	2:40.00	5:28.00	11:40.00	22:05.00	0:41.00	1:24.00	2:59.00	0:44.00	1:35.00	3:24.00	0:36.00	1:22.00
C3	0:35.00	1:18.00	2:47.00	5:41.00	12:08.00	23:00.00	0:43.00	1:28.00	3:07.00	0:46.00	1:38.00	3:34.00	0:37.00	1:25.00
C4	0:37.00	1:21.00	2:55.00	5:57.00	12:38.00	24:00.00	0:45.00	1:33.00	3:16.00	0:48.00	1:43.00	3:43.00	0:39.00	1:30.00
C5	0:39.00	1:25.00	3:03.00	6:14.00	13:12.00	25:07.00	0:47.00	1:38.00	3:26.00	0:51.00	1:49.00	3:55.00	0:41.00	1:34.00
C6	0:41.00	1:29.00	3:12.00	6:33.00	13:49.00	26:21.00	0:50.00	1:43.00	3:38.00	0:54.00	1:55.00	4:05.00	0:45.00	1:40.00
C7	0:43.00	1:34.00	3:22.00	6:54.00	14:29.00	27:42.00	0:53.00	1:49.00	3:50.00	0:57.00	2:01.00	4:17.00	0:49.00	1:48.00
C8	0:46.00	1:40.00	3:33.00	7:17.00	15:25.00	29:35.00	0:56.00	1:56.00	4:04.00	1:00.00	2:09.00	4:31.00	0:52.00	1:54.00
C9	0:49.00	1:46.00	3:46.00	7:43.00	16:02.00	30:50.00	0:59.00	2:03.00	4:19.00	1:04.00	2:17.00	4:46.00	0:56.00	2:02.00
C10	0:52.00	1:55.00	4:02.00	8:12.00	16:55.00	32:39.00	1:02.00	2:12.00	4:36.00	1:08.00	2:26.00	5:02.00	1:02.00	2:11.00
Au-delà														

Sans limite de temps